

Birchermüsli nach “Steven’s Art”

Zutaten (für 1 Portion)

- Joghurt Nature (250g); evtl. auch griech. oder Crème fraîche
- Haferflocken
- Sultaninen
- Gemahlene Nüsse (Haselnüsse oder Mandeln)
- Apfel
- Zitronensaft
- Konfitüre oder Honig
- Zucker
- Früchte (Banane, Beeren und/oder Pfirsich)

Zubereitung (rühren, rühren, rühren!)

1. Joghurt Nature in Schüssel geben.
2. mit Haferflocken bedecken.
3. Sultaninen drüber verteilen.
4. mit gemahlenden Nüssen bedecken.
5. Apfel an Bircherraffel reiben.
6. Zitronensaft (gepresst) hinzufügen (4 Teelöffel).
7. Konfitüre oder Honig hinzufügen (1 kleinen Teelöffel).
8. Zucker hinzufügen (3 Teelöffel).
9. wahlweise mit Früchten verfeinern.

